

Octubre 2021

Menú de West Valley Escuela Secundaria



Depósitos en línea, además de opciones automáticas:

www.myschoolbucks.com

(Llame a la oficina de Nutrición Infantil para la información del estudiante

972-6040

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
	<p>Los menús de WV ofrece productos cultivados y cosechados en el Estado de Washington</p>			<p>1) Barra de Pan Tostado Franceses, Fruta</p> <p>Burrito de Frijol y Queso <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce</p>
<p>4) Pan de calabaza, Fruta</p> <p>Nugets de pollo con pan tostado <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta</p>	<p>5) Salchicha Envuelta con Panqueque, Fruta</p> <p>Tazón de Teriyaki de Pollo Corn Dogs Pequeños <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja</p>	<p>6) Bolillo de Miel, Fruta</p> <p>Día de Taste Washington Day Pedazo Doblado de Pizza con Salsa de Marinara <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, fruta local y/o verdura</p>	<p>7) Pizza de Desayuno, Fruta</p> <p>Pedazo de Pizza de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, pepino, banana</p>	<p>8) Rosquilla y Queso Crema, Fruta</p> <p>Tostada con/Chips Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana</p>
<p>11) Sándwich de Pavo y Queso, Fruta</p> <p>Destripadores de Pepperoni de Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta</p>	<p>12) Salchicha Envuelta con Panqueque Wrap, Fruta</p> <p>Tazón de Macaroni y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja</p>	<p>13) Pan Tostado Frances, Fruta</p> <p>Tiras de pollo con barra de pan <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, brócoli, peras en rodajas</p>	<p>14) Pizza de Desayuno, Fruta</p> <p>HM Pan Con Queso Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas tazón de fruta, pepino, uvas</p>	<p>15) Barra de Pan Tostado Frances, Fruta</p> <p>Sándwich de Costilla de Salsa de Barbacoa <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana</p>
<p>18) Pan de Calabaza, Fruta</p> <p>Trozos de Pollo con Pan Tostado <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta</p>	<p>19) Salchicha Envuelta con Panqueque y Fruta</p> <p>Pollo con Salsa de Alfredo y Pasta Hamburguesa de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja</p>	<p>20) RETRASO DE 2 HORAS – No Hay Desayuno</p> <p>Pan Relleno de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas tazón de fruta, brócoli, duraznos en rodaja</p>	<p>21) Pizza de Desayuno, Fruta</p> <p>Hot Dog de Carne de Res <i>Elegir entre:</i> ensalada, palito de queso, tazón de fruta, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, banana</p>	<p>22) Rosquilla y Queso Crema, Fruta</p> <p>Salsa de Pavo y Papas Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, rollo hecho en casa, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, ejotes verdes, puré de manzana</p>
<p>25) Sándwich de Pollo y Queso, Fruta Semana de Conferencias– No Hay Almuerzo ML</p> <p>Corn Dog <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta</p>	<p>26) Salchicha Envuelta con Panqueque Fruta Semana de Conferencias– No Hay Almuerzo ML</p> <p>Hamburguesa de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja</p>	<p>27) Pan Tostado Frances, Fruta Semana de Conferencias– No Hay Almuerzo ML</p> <p>Palomitas de Pollo con pan de maíz con pan de maíz <i>Elegir entre:</i> ensalada, pan de maíz, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, broccoli, peras en rodajas</p>	<p>28) Pizza de Desayuno, Fruta Semana de Conferencias– No Hay Almuerzo ML</p> <p>Pan Relleno de Queso Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, pepino, uvas</p>	<p>29) Barra de Pan Tostado Frances, Fruta Semana de Conferencias– No Hay Almuerzo ML</p> <p>Burrito de Frijol y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana</p>

**Ofrecido
Diariamente:**

Opciones de Desayuno Adicionales: Cereal, Pan de Canela, Mufin con chispas de chocolate, Jugo 100% de Fruta Fresca

Opciones de Almuerzo: Pizza de Pepperoni, Pizza de Queso, Sándwich de Pavo y Queso

Opciones de Leche: Leche y Leche de Chocolate sin Grasa, Leche de Soya. La leche se puede comprar por \$.50 para complementar los alimentos de casa.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Los elementos del menú pueden cambiar sin previo aviso.