

# Octubre 2021

## Menú de West Valley Escuela Primaria



Depósitos en línea, además de opciones automáticas: [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)  
(Llame a la oficina de Nutrición Infantil para la información del estudiante 972-6040)

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	 <p>Los menús de WV ofrece productos cultivados y cosechados en el Estado de Washington</p>			1) Barra de Pan Tostado Frances. Fruta  Burrito de Frijol y Queso <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce
4) Pan de calabaza, Fruta  Nugets de pollo con pan tostado <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	5) Panqueques de Canela, Fruta  <b>Tazón de Teriyaki de Pollo</b> <b>Corn Dogs Pequeños</b> <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	6) Bolillo de Miel, Fruta  <b>Día de Taste Washington Day</b> Pedazo Doblado de Pizza con Salsa de Marinara <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, fruta local y/o verdura	7) Pizza de Desayuno, Fruta  Rueda de Peperoni <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, pepino, banana	8) Rosquilla con Queso Crema de Fresa, Fruta  <b>Tostada con/Chips</b> <b>Sándwich de Pollo</b> <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana
11) Muffin con trocitos de chocolate, Fruta  Destripadores de Pepperoni de Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	12) Pan Tostado Frances, Fruta  Tazón de Macaroni y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	13) Bolillo de Miel, Fruta  Tiras de pollo con barra de pan <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, brócoli, peras en rodajas	14) Salchicha Envuelta con Panqueque, Fruta <b>HM Pan Con Queso</b> <b>Sándwich de Pollo</b> <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas tazón de fruta, pepino, uvas	15) Barra de Pan Tostado Frances, Fruta  Sándwich de Costilla de Salsa de Barbacoa <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana
18) Pan de Calabaza, Fruta  Trozos de Pollo con Pan Tostado <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	19) Panqueques de Canela, Fruta  <b>Pollo con Salsa de Alfredo y Pasta</b> <b>Hamburguesa de Pollo</b> <i>Elegir entre:</i> ensalada, ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	20) <b>RETRASO DE 2 HORAS – No Hay Desayuno</b>  Pan Relleno de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas tazón de fruta, brócoli, duraznos en rodaja	21) Pizza de Desayuno, Fruta  Hot Dog de Carne de Res <i>Elegir entre:</i> ensalada, palito de queso, tazón de fruta, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, banana	22) Rosquilla con Queso Crema de Fresa, Fruta  <b>Salsa de Pavo y Papas</b> <b>Sándwich de Pollo</b> <i>Elegir entre:</i> ensalada, rollo hecho en casa, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, ejotes verdes, puré de manzana
25) Mufin con Trocitos de Chocolate, Fruta <b>Semana de Conferencia</b> Corn Dog <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	26) Pan Tostado Frances, Fruta <b>Semana de Conferencia</b> <b>Hamburguesa</b> <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	27) Pan de Canela, Fruta <b>Semana de Conferencia</b> Palomitas de Pollo con pan de maíz con pan de maíz <i>Elegir entre:</i> ensalada, pan de maíz, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, broccoli, peras en rodajas	28) Salchicha Envuelta con Panqueque, Fruta <b>Semana de Conferencia</b> <b>Pan Relleno de Queso</b> <b>Sándwich de Pollo</b> <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, pepino, uvas	29) Barra de Pan Tostado Frances, Fruta <b>Semana de Conferencia</b> Burrito de Frijol y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana

**Ofrecido  
Diariamente:**

- Opciones Adicionales de Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta Fresca, Fruta Fresca
- Opciones de Leche: Leche y Leche de Chocolate sin Grasa, Leche de Soya, La leche se puede comprar por \$.50 para complementar los alimentos de casa.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
cambiar sin previo aviso.**

**Los elementos del menú pueden**