

Octubre 2021

Menú de West Valley Escuela Primaria



Depósitos en línea, además de opciones automáticas: www.myschoolbucks.com
(Llame a la oficina de Nutrición Infantil para la información del estudiante 972-6040)

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>Los menús de WV ofrece productos cultivados y cosechados en el Estado de Washington</p>			1) Barra de Pan Tostado Frances. Fruta Burrito de Frijol y Queso <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce
4) Pan de calabaza, Fruta Nugets de pollo con pan tostado <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	5) Panqueques de Canela, Fruta Tazón de Teriyaki de Pollo Corn Dogs Pequeños <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	6) Bolillo de Miel, Fruta Día de Taste Washington Day Pedazo Doblado de Pizza con Salsa de Marinara <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, fruta local y/o verdura	7) Pizza de Desayuno, Fruta Rueda de Peperoni <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, pepino, banana	8) Rosquilla con Queso Crema de Fresa, Fruta Tostada con/Chips Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana
11) Muffin con trocitos de chocolate, Fruta Destripadores de Pepperoni de Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	12) Pan Tostado Frances, Fruta Tazón de Macaroni y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	13) Bolillo de Miel, Fruta Tiras de pollo con barra de pan <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, brócoli, peras en rodajas	14) Salchicha Envuelta con Panqueque, Fruta HM Pan Con Queso Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas tazón de fruta, pepino, uvas	15) Barra de Pan Tostado Frances, Fruta Sándwich de Costilla de Salsa de Barbacoa <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana
18) Pan de Calabaza, Fruta Trozos de Pollo con Pan Tostado <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	19) Panqueques de Canela, Fruta Pollo con Salsa de Alfredo y Pasta Hamburguesa de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	20) RETRASO DE 2 HORAS – No Hay Desayuno Pan Relleno de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas tazón de fruta, brócoli, duraznos en rodaja	21) Pizza de Desayuno, Fruta Hot Dog de Carne de Res <i>Elegir entre:</i> ensalada, palito de queso, tazón de fruta, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, banana	22) Rosquilla con Queso Crema de Fresa, Fruta Salsa de Pavo y Papas Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, rollo hecho en casa, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, ejotes verdes, puré de manzana
25) Mufin con Trocitos de Chocolate, Fruta Semana de Conferencia Corn Dog <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, tallos de apio, fruta mixta	26) Pan Tostado Frances, Fruta Semana de Conferencia Hamburguesa <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, endámame, rajas de naranja	27) Pan de Canela, Fruta Semana de Conferencia Palomitas de Pollo con pan de maíz con pan de maíz <i>Elegir entre:</i> ensalada, pan de maíz, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, broccoli, peras en rodajas	28) Salchicha Envuelta con Panqueque, Fruta Semana de Conferencia Pan Relleno de Queso Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> zanahorias pequeñas, tazón de fruta, pepino, uvas	29) Barra de Pan Tostado Frances, Fruta Semana de Conferencia Burrito de Frijol y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, tazón de fruta, elote dulce, puré de manzana

**Ofrecido
Diariamente:**

- Opciones Adicionales de Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta Fresca, Fruta Fresca
- Opciones de Leche: Leche y Leche de Chocolate sin Grasa, Leche de Soya, La leche se puede comprar por \$.50 para complementar los alimentos de casa.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
cambiar sin previo aviso.**

Los elementos del menú pueden