



FEBRERO

2025



COSECHAS DE
MON H

Granos

Dato curioso:

Todos nuestros productos horneados caseros utilizan harina de Cascade Milling, una granja orgánica certificada de propiedad familiar en Royal City, Washington.



¡SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES!



ChildNutritionWVSD208



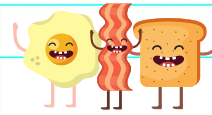
Precios de las comidas

	Desayuno	Almuerzo
Primaria (K-5)	CEP y HB 1238	CEP y HB 1238
Nivel medio (6-8) y centro de innovación	BOLSILLO	BOLSILLO
Escuela secundaria (9-12)	\$2.50	\$3.75

Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP) y Proyecto de Ley de la Cámara de Representantes 1238 (HB1238): desayuno y almuerzo proporcionados sin costo.

¿Cómo realizar un pago?

Depósito en línea, además de opciones de pago automático: www.myschoolbucks.com (llame a la oficina de CN para obtener la identificación del estudiante) (509)-972-6040



¡NO OLVIDES UNIRTE A NOSOTROS DIARIAMENTE PARA EL DESAYUNO EN TU ESCUELA!

Ofrecemos fruta fresca, jugo 100% de fruta, chocolate sin grasa, leche blanca y leche de soya diariamente en el desayuno.

Se puede comprar leche por \$0.75 para complementar una comida casera.

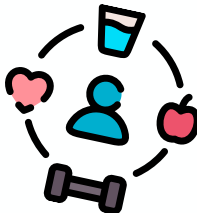
RINCÓN DE INFORMACIÓN SOBRE NUTRICIÓN INFANTIL

Desafío de bienestar del Comité de bienestar local de West Valley

El Comité de Bienestar Local de WVSD desea presentar el primer Desafío de Bienestar 2025, que comenzará el 24 de febrero y finalizará el 28 de marzo. La participación es GRATUITA y es necesario registrarse para poder ganar premios.

Invitamos a los estudiantes, al personal y a los miembros de la comunidad a embarcarse en un desafío de bienestar de 5 semanas diseñado para mejorar su bienestar general. Nuestro desafío se centra en cinco categorías clave de bienestar: nutrición, hidratación, ejercicio, manejo del estrés y sueño. ¡Trabajemos juntos para lograr una vida más saludable y feliz!

Habrá de 2 a 3 ganadores cada semana y un ganador del gran premio al final del desafío. Los ganadores del gran premio deben registrarse cada semana para calificar para un premio.



ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



FEBRERO

SECUNDARIA
2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>PAN DE MIEL ³</p> <p>NEW PANECILLOS Y GRAVY </p> <p>MINI BOCADITOS DE QUESO </p>	<p>PALITOS DE PANQUEQUES COM SALCHICHA ⁴</p> <p>TACOS BLANDOS DE POLLO </p> <p>PERRITOS CON SALCHICHAS </p>	<p> PAN DE ARÁNDANOS ⁵</p> <p>TAZÓN DE CARNE TERIYAKI </p> <p>BURRITO DE FRIJOL Y QUESO </p>	<p>PIZZA DE DESAYUNO ⁶</p> <p>SÁNDWICH DE QUESO ZOMBIE </p> <p>SÁNDWICH DE POLLO </p>	<p>MINI WAFFLES Y OMELET ⁷</p> <p>ALITAS DE POLLO </p> <p>PERRITOS CALIENTES DE RES </p>
<p>PALITOS DE TOSTADA FRANCE ¹⁰</p> <p>SÁNDWICH DE COSTILLA A LA BARBACOA </p> <p>PANECILLOS ITALIANOS </p>	<p>SÁNDWICH DE HUEVO Y SALCHICHA ¹¹</p> <p>ESPAGUETIS CON SALS Y CARNE </p> <p>HAMBURGUESA CON QUESO </p>	<p>2 HORAS DE RETRASO DE ENTRADA ¹²</p> <p> ENSALADA DE POLLO </p> <p>BOLITAS DE POLLO </p>	<p>PIZZA DE DESAYUNO ¹³</p> <p>TOSTADO CON CHIPS </p> <p>SÁNDWICH DE POLLO PICANTE </p>	<p>Happy Valentines Day ¹⁴</p>
<p>HAPPY Presidents Day ¹⁷</p>	<p>PALITOS DE PANQUEQUES COM SALCHICHA ¹⁸</p> <p>NEW SANDWICH DE POLLO Y QUESO MINICALZONES </p>	<p> PAN DE ARÁNDANOS ¹⁹</p> <p>TAZON DE ORANGE CHICKEN </p> <p>EMPANADA </p>	<p>NEW BROWNIE DE FRIJOL Y NEGROS </p> <p>PIZZA DE DESAYUNO ²⁰</p> <p>SÁNDWICH DE QUESO ZOMBIE </p> <p>SÁNDWICH DE POLLO </p>	<p>MINI WAFFLES Y OMELET ²¹</p> <p>SOPA DE SALCHICHAS, COL RIZADA Y PATATAS </p> <p>TROZOS DE POLLO </p>
<p>PALITOS DE TOSTADA FRANCE ²⁴</p> <p>SÁNDWICH DE PUERCO DESMENUZADO </p> <p>PIZZA DE PAN FRANCÉS </p>	<p>SÁNDWICH DE HUEVO Y SALCHICHA ²⁵</p> <p>MACARRONES CON QUESO </p> <p>HAMBURGUESA </p>	<p> PAN DE ARÁNDANOS ²⁶</p> <p>ENSALADA CON BOLITAS DE POLLO </p> <p>NUGGETS DE POLLO </p>	<p>PIZZA DE DESAYUNO ²⁷</p> <p>GRAVY DE PAVO </p> <p>SÁNDWICH DE POLLO </p>	<p>PANECITOS CON SALCHICHA, HUEVO CHESO ²⁸</p> <p> POLLO ALFREDO </p> <p>TIRAS DE POLLO </p>
			XOXO	

Sin huevo	Sin gluten	Casero
Sin lácteos	Productos locales	Contiene cerdo

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.